

# OPUŠTANJE DUHA I TIJELA U PRIRODI



## **NP RISNJAK**

Hodanje, meditacije, povezivanje sa prirodom i sobom, aktivacija 4 energetska centra, regeneracija duha i tijela, otkrivanje svrhe i smisla

Voditelj: Bojana Benović, [www.osobnisvemir.hr](http://www.osobnisvemir.hr)

**24. – 26.05.2013.**



## NP RISNJAK

Ako su vam baterije prazne i ne možete dočekati godišnji odmor, glava vam je prepuna problema, osjećate pritisak u tijelu, ne vidite svrhu niti smisao ni u čemu, fali vam zraka, sunca i veze sa samim sobom, zaboravili ste kada ste se zadnji put od srca nasmijali i doista divili životu, prirodi i svemu što vas okružuje,....

**Vrijeme je da spakirate ruksak** i krenete sa nama, zaljubljenicima u prirodu, meditaciju, dobru klopku, pozitivnu energiju i život na **nezaboravni vikend** u područje sa 1.148 vrsta i podvrsta flore, udaljen nešto više od sat vremena vožnje od Zagreba, ali energetski daleko svjetlosnim godinama mjerenim jedinicama harmonije i spokoja.



## PLAN PUTA (za 8 osoba):

### **Petak 24.05.2013.**

Dolazak u Pansion Risnjak do 19 sati u vlastitom aranžmanu ili je moguća organizacija zajedničkog prijevoza minibusom za 8 osoba po cijeni 200 kn/osobi za 8 osoba. Večera u 19.30 sati. Meditacija.

### **Subota 25.5.2013.**

“Ustanak “ u 7 h, doručak i polazak u 8 h prema Risnjaku Horvatovom stazom, cca 7,5 km, visinska razlika cca 850m, uz stručno vodstvo gorskog vodiča. Tijekom puta na energetskim mjestima ćemo obaviti aktivaciju 4 energetska centra i meditacije za povezivanje sa prirodom i sobom.

Dolazak do Schlosserovog doma na Risnjaku oko 14 sati, ručak lunch paket, odmor.

Povratak u Crni Lug do 19 sati. Večera, druženje, meditacija.

### **Nedjelja 26.5.2013.**

“Ustanak” u 8 h, doručak, prijevoz do Razloga, šetnja uređenom stazom do izvora Kupe u trajanju cca 4 h, meditacije i povezivanje sa prirodom. Povratak u Crni Lug, ručak, meditacija, rastanak i polazak kućama “punih baterija”.



## **Informacije i prijave zaključno do 17.05.2013.:**

E-mail [osobnisvemir@gmail.com](mailto:osobnisvemir@gmail.com) ili telefon +385 (0)99 312 65 10.

Prilikom prijave potrebno je uplatiti nepovratnu akontaciju u iznosu 200 kn.

### **Cijena (participacija):**

Participacija uključuje trošak smještaja na bazi punog pansiona, gorskog vodiča, ulaznice u Nacionalni park, donaciju za meditacije i energetske aktivacije, te ostale organizacijske troškove i iznosi

**1.200 kn / osobi bez prijevoza.**

U slučaju organiziranog prijevoza za 8 osoba, cijena prijevoza je 200 kn / osobi.

*Smještaj je u 5 dvokrevetnih soba. Više o smještaju vidite na [http://risnjak.hr/?page\\_id=24](http://risnjak.hr/?page_id=24)*



### **Bojana Benović**

Terapeut karmičke dijagnostike, životni trener, reiki majstor i učitelj, učitelj svjetlosnog tijela, voditelj radionica samorazvoja i meditacija, praktičar theta healinga, autor bloga "Put prema sebi" na portalu Večernjeg lista, osnivač i voditelj centra za osobni razvoj "Osobni sveMir". Životna misija mi je voditi druge prema otkriću njihovog osobnog sveMIRA u kojem će živjeti svoj puni potencijal u svakodnevnom životu.

Više o meni i mom radu možete pogledati na [www.osobnisvemir.hr](http://www.osobnisvemir.hr) ili [www.osobnisvemir.wordpress.com](http://www.osobnisvemir.wordpress.com).